

**Summertime zum Personal Trainer:  
Personal Trainer Ikone Jennifer Wade bietet  
zertifizierte Ausbildung\* zum Personal Trainer für  
Kurzentschlossene in München an**

**Jennifer Wade hat aufgrund der gesteigerten Nachfrage und für „Kurzentschlossene“ im August 2009 einen Zusatztermin eingerichtet, der die Teilnehmer innerhalb von zwei Wochen intensiv auf ihre Aufgaben als angehende Qualified Personal Trainer vorbereitet und schult. Und dies nicht nur in Sachen Fitness und Ernährung. Auch betriebswirtschaftliche und marketingorientierte Themen stehen auf dem Programm.**

Fitness-Expertin Jennifer Wade bietet die Ausbildung zum „Qualified Personal Trainer (QPT)“ erstmals in einem 14-tägigen Seminar an, ein „Summertime“, welches die Ausbildungszeit, die normalerweise ein Jahr beträgt auf die Hälfte kürzt. Das Preis-Leistungsverhältnis überzeugt. Innerhalb von vier Monaten werden die Teilnehmer dazu befähigt, den Abschluss als „qualifizierter und zertifizierter“ Personal Trainer mit dem geschützten Titel „Qualified Personal Trainer (QPT)“ zu erwerben.

Die Interessierten erlernen vom Freitag, den 31. Juli bis Freitag, den 14. August 2009 systematisch und strukturiert die Inhalte der ersten Module. Die weiteren Kurse finden immer an Wochenenden statt, sodass für die Teilnehmer keine Arbeitszeit ausfällt.

„In den heutigen turbulenten Zeiten stehen die Teilnehmer oft in einem beruflichen Wandel. Unsere zertifizierte Personal Trainer Ausbildung eröffnet ihnen neue ungeahnte berufliche Perspektiven“, so Jennifer Wade. Darüber hinaus plant die bekannte Fitness-Expertin und Buchautorin, Zusatzworkshops anzubieten, die den Absolventen zeigen, wie sie sich anschließend erfolgreich als selbstständige Personal Trainer am Markt positionieren.

## **Erste Personal Trainer Ausbildung auf dem Markt**

„Unsere Lehrer vermitteln nicht nur fachliches Wissen, sondern auch soziale Kompetenz, eigenverantwortliches Handeln und eine strukturierte Arbeitsweise verbunden mit den von mir eigens entwickelten Trainingstechniken“, erklärt Wade weiter. Die Ausbildungsmodule werden von einem Team aus erfahrenen Referenten, Sportwissenschaftlern, Ernährungswissenschaftlern und Physiotherapeuten sowie Ärzten unterstützt.

Seit über 15 Jahren bietet Jennifer Wade für Deutschland, Schweiz und Österreich unter dem Namen QPT die erste qualifizierte und zertifizierte Personal-Training-Ausbildung an, die heutzutage auch zu einem der führenden privaten Bildungsangebote im Gesundheitsmanagement zählt.

## **Gesundheitsbewusstsein und Qualität haben Priorität- Qualified Personal Trainer- der Unterschied**

Fundierte Kompetenz und eine hohe Lehr-Qualität machen den Unterschied. Jennifer Wade besitzt durch ihre langjährige Erfahrung, die außergewöhnliche Fähigkeit, kleinste Fehlhaltungen zu erkennen, zu analysieren und zu korrigieren.

Diese Fähigkeit vermittelt sie angehenden Trainern in unterschiedlichen Trainingstechniken wie "**Touch-Training System**" (dem "Handanlegen" bei der Korrektur von Bewegungen) oder das "**Making-Muscle-Move-System (M3)**", das auf der funktionellen Anatomie des Bewegungsapparates aufbaut.

Aus diesen Systemen ergibt sich eine hocheffektive Bewegungstechnik, Bewegungsabläufe werden optimiert und Fehler beseitigt. Der Vorteil für den Kunden: Er erreicht mit weniger Aufwand deutlich mehr und erzielt somit schneller das gewünschte Resultat.

## **Maßgeschneiderte Programme für anspruchsvolle Klientel**

Somit gilt die qualitativ hochwertige Ausbildung zum QPT auch in Krisenzeiten als Türöffner für anspruchsvolle und gesundheitsbewusste Kunden. Aber auch für Unternehmen auf der Suche nach individueller Betreuung für ihre Mitarbeiter. Denn gesunde Mitarbeiter und motivierte Führungskräfte erfreuen ihre Arbeitgeber durch weniger Krankheitstage und voller Einsatzfähigkeit.

„Überwiegend Manager und Karrierefrauen, ebenso wie Prominente und Leistungssportler, die mithilfe eines individuellen Personal-Training ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit steigern wollen,“ beschreibt Wade den typischen Kunden. Daher kommen viele Interessenten aus dem Bereich Gesundheit. „Die Ausbildung zum QPT absolvieren vor allem Sportlehrer, Fitnesstrainer, Ernährungsberater, Krankenpfleger, Masseur, Physiotherapeuten und Ärzte“, hat Wade beobachtet.

## **Termine:**

### **Intensiv- Workshop zum QPT- Qualified Personal Trainer**

**Standort: Trainingsresidenz München, Georgenstrasse 22**

#### **Modul I bis V**

14 Tage: 31. Juni bis 14. Aug. 2009

#### **Modul VI**

3 Tage: 04. Sept. bis 06. Sept. 2009

#### **Modul VII.**

3 Tage: 02. Okt. bis 04. Okt. 2009

#### **Modul VIII.**

3 Tage: 13. Nov. bis 15. Nov. 2009

**Abschlussprüfung 2010: 04. Dez. bis 06. Dez. 2009**

**Ausbildungskosten:** Die Ausbildungsgebühr beträgt: €3.700 zzgl. MwSt. Sie haben die Möglichkeit nach einer Anzahlung von 1700,-€ zinslos den Restbetrag in Raten über 5 Monate zu bezahlen.

Weitere Informationen und Fotos: [www.jenniferwade.de](http://www.jenniferwade.de),

Fotos zum Download unter: [www.jenniferwade.de/presse\\_downloads.html](http://www.jenniferwade.de/presse_downloads.html)

#### **Weitere Informationen / Pressekontakt / Interviewanfragen:**

**Jennifer Wade Trainingsresidenz**

**Georgenstr. 22 im Gartenhaus**

**80799 München**

**Tel.: 089 3090 5387-0, Fax: 089 3090 5387-50**

**Internet: [www.jenniferwade.de](http://www.jenniferwade.de)**

**Goofy Förster Productions GmbH**

**Astrid Förster**

**Ostmarkstr. 10**

**81377 München**

**Tel.: 089 3000 4005, Fax: 089 3000 4445**

**Internet: [www.goofy-foerster.de](http://www.goofy-foerster.de)**