

+++ JEDE ZEHNTE FRAU SCHMINKT SICH, AUCH WENN SIE ALLEIN ZU HAUSE IST (VKE-KOSMETIKVERBAND) +++



Blush Hour

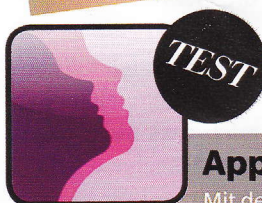
Nie war die Auswahl an Rouge größer. Sie müssen sich nur entscheiden

1 Extrem feine Pigmente erzeugen einen dezenten Farbeffekt. Etwas flüssiges „Blushing Fabric“ auf den Handrücken geben und mit den Fingerspitzen verteilen. Von **Giorgio Armani**, 29 Euro.

2 Mattes Finish: Mit einem Rougepinsel am höchsten Punkt der Wangen ansetzen und gleichmäßig nach oben und unten ausblenden. „Blush“ von **Bobbi Brown**, 25 Euro.

3 Der „Accentuating Color Stick“ ist ideal für unterwegs und spendet der Haut zusätzlich Feuchtigkeit. Von **Shiseido**, 34 Euro.

4 „Crème de Blush“ einfach mit den Fingern auftragen. Sie verwandelt sich beim Kontakt mit der Haut in einen feinen Puder, die Textur fühlt sich herrlich samtig an. Von **Yves Saint Laurent**, 36 Euro.



TEST

App-solut straff

Mit dem Gesicht ist es wie mit dem Rest des Körpers: Werden die Muskeln nicht trainiert, verlieren sie an Spannkraft und das Gewebe sackt ab. Laden Sie einfach die „Face Gym“-App (5 Euro). Fitnesstrainerin Jennifer Wade zeigt 15 Übungen, die wie ein kleines Facelift wirken. Ein 15-minütiges tägliches Workout soll die Gesichtspartien straffen. Erste Ergebnisse seien nach drei Wochen zu sehen. Wir empfehlen, die Trainingseinheiten allein zu machen, wegen des seltsamen Grimassenschneidens. Frau Wade ist übrigens 62 – was man ihr nicht ansieht!



Ja! Ja! Ja!

Die Briten wissen derzeit, wie sie uns zum Jubeln bringen. Zum Beispiel mit der „Tangle Teezer“. Unterschiedlich lange, flexible Borsten reißen die Haare beim Kämmen nicht aus, sondern entknoten sie sanft. Great! 15 Euro.